

Kelt: Nyíregyháza, 2024.04.05.

## **U16 és U14 Területi Liga Verseny 2024** **Keleti terület - 2. forduló**

### **1. A verseny helye és ideje:**

Nyíregyházi Atlétikai Centrum  
4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 4.

**2024. június 08-09. (szombat - vasárnap)**

### **2. A verseny rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából a Nyíregyházi Sportcentrum Np. Kft.

### **3. A verseny célja:**

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

### **4. Díjazás:**

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

### **5. Versenybíróság:**

Elnöke: Kiss László  
Irányítója: Vas László  
Technika vezetője: Kaszás László  
Titkára: Németh Botond

### **6. Résztevők:**

A Keleti terület megyéinek (Békés megye, Borsod-Abaúj-Zemplén megye, Csongrád megye, Hajdú-Bihar megye, Heves megye, Jász-Nagykun-Szolnok megye, Pest megye a Duna folyásiránya szerinti bal oldalon fekvő települések, Szabolcs-Szatmár-Bereg megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek azon **U16 (2009-ben és 2010-ben születettek) és U14 korosztályú (2011-ben és 2012-ben születettek)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

## **7. Versenyszámok:**

### **U14:**

**Fiú:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (40 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás

**Leány:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (40 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 g), sípoló rakéta hajítás

### **U16:**

**Fiú:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

**Leány:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

## **8. Nevezés:**

### **A nevezés módja:**

**Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

**Nevezés indul: 2024.05.27. 00:00**

**Nevezés zárul: 2024.06.03. 23:59**

**Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

### **Nevezési díj:**

U16 és U14: 1 000 Forint / fő / versenyszám

### **A nevezési díj megfizetésének módja:**

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

### **Korlátozások:**

A Területi Liga versenyen mindkét korosztály esetében **naponta maximum 2 versenyszámban**, csak dobószámban indulás esetén 3 versenyszámban, de összesen legfeljebb **4 versenyszámban** indulhat egy versenyző, melyekből csak egy lehet 300 méternél hosszabb futószám.

### **QB:**

QB a futambeosztások és csoportbeosztások alapjául szolgáló, **2022.01.01-től** a nevezési határidőig elért fedettpályás, vagy szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

A futam- és csoportbeosztások alapjául a QB szolgál, ezért kérjük, hogy nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a [versenyiroda@atletika.hu](mailto:versenyiroda@atletika.hu)-ra küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

## **9. Jelentkezés:**

Helye: Az Atlétikai Centrum fő épületében, a közönségbejáró mellet kialakított jelentkeztető helyen.

A jelentkeztetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

**Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.**

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számaint).

## 10. Öltözés:

Az atlétikai csarnok öltözőiben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

## 11. Bemelegítés:

Az atlétikai pálya körül kialakított futóköron, valamint rossz idő esetén az atlétikai csarnokban.

## 12. Call room:

**Helye:** Az Atlétikai Centrum fő épületében, a déli oldalon kialakított helyen.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Gátfutások:	15 perccel	7 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

### Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a World Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mail címre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

### **13. Dobószámokra vonatkozó előírások:**

#### **Saját dobószerszer:**

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

#### **Szerhitelesítés:**

Helye: Az Atlétikai Centrum fő épületében, a déli oldalon, a Call room mellett.

A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

#### **Sípoló rakéta hajítás:**

A gerelyhajítás szabályainak megfelelő végrehajtás. A területi fordulóknban egy versenyző nem indulhat a gerelyhajítás és a sípoló rakéta dobásban is, csak az egyik számban.

### **14. Ugrószámokra vonatkozó előírások:**

#### **Magas- és rúdugrás:**

A kezdőmagasságok és a magasságemelések a helyszínen kerülnek eldöntésre.

#### **Ötösugrás helyből (U14):**

Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt **9,00 m és 11,00 m**-re krétával meghúzott fehér vonal mögöl kell végrehajtani.

**Csak edzőcipőben lehet versenyezni!**

#### **Ötösugrás lebonyolításának módja korlátozott nekifutásból (U16):**

A lendületszerzésre leányoknál 12 m, fiúknál 13 m engedélyezett.

A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik.

#### **A festett gerenda távolsága:**

Fiúknál: 14,5 m és 16,5 m

Leányoknál: 13,5 m és 14,5 m

**A versenyszámban szögescipőben is lehet indulni.**

## **15. Csoportbeosztások ügyességi számoknál:**

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy az ügyességi számokban hány csoport lesz. A döntést és a csoportbeosztást ezen kiírás mellékleteiben fogjuk publikálni!

A csoportbeosztások a QB szerint (lásd feljebb) készülnek el.

Három kísérlet után a csoportok összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője (Magasugrás kivételével) jogosult a verseny folytatására, azaz a 4., 5., és 6. ugrásokra/dobásokra.

Aki(k) a korábban lebonyolított csoport(ok)ból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próba- ugrási/dobási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt.

Így a verseny várhatóan a próbakísérleteket követő 5 percen belül folytatódik.

## **16. Futószámokra vonatkozó előírások:**

### **Futambeosztások és a futamok sordjje (időfutamok esetén):**

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

300 méteren az legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és hosszabb távú versenyszámokban a legjobb futam rajtol a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak induló futamba kerülnek.

## **17. Eredményhirdetések:**

A bajnokság során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

## **18. Büfé:**

A sporttelep területén csarnokban büfé üzemel.

## **19. Parkolási lehetőség:**

Az Atlétikai Centrum főépülete mellett, valamint a dobópálya közelében kialakított parkolóban.

## 20. Területi Liga fordulók pontozása:

1. hely	8 pont
2. hely	7 pont
3. hely	6 pont
4. hely	5 pont
5.-6. hely	4 pont
7.-8. hely	3 pont
9.-12. hely	2 pont
13.-16. hely	1 pont

3 forduló után az összes szerzett pont összeadódva határozza meg az egyes atléták végső pontszámát a liga összesítésben. Ez alapján alakul ki a végeredmény.

## 21. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőkben, vagy az atlétikai centrumban bárhol őrizetlenül hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

**Tájékoztató időrend  
2024.06.08. szombat**

11:00	Rúdugrás	fiú	U14, U16		
11:00	Kalapácsvetés	fiú	U14		3 kg
11:00	Kalapácsvetés	fiú	U16		4 kg
12:00	Ötösugrás	leány	U16	A pálya	Korlátozott nekifutásból
12:00	Távolugrás	fiú	U14	B pálya	40 cm-es elugróság
12:00	Kalapácsvetés	leány	U16		3 kg
12:00	Kalapácsvetés	leány	U14		2 kg
13:00	80 m	leány	U14	időfutam	
13:00	Súlylökés	leány	U14		2 kg
13:00	Gerelyhajítás	fiú	U14		500g
13:00	Gerelyhajítás	fiú	U16		600g
13:25	80 m	fiú	U14	időfutam	
13:50	100 m	fiú	U16	időfutam	
14:00	Magasugrás	leány	U14		
14:00	Súlylökés	fiú	U14		3 kg
14:10	100 m	leány	U16	időfutam	
14:30	300 m	leány	U16	időfutam	
14:50	300 m	fiú	U16	időfutam	
15:00	Súlylökés	leány	U16		3 kg
15:00	Gerelyhajítás	leány	U14		500g
15:00	Gerelyhajítás	leány	U16		500g
15:10	600 m	fiú	U14	időfutam	Indulás ívről
15:30	600 m	leány	U14	időfutam	Indulás ívről
15:30	Távolugrás	fiú	U16	B pálya	
15:30	Magasugrás	leány	U16		
16:00	1000 m akadály	leány	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesá.
16:10	1000 m akadály	fiú	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesá.
16:25	1500 m	leány	U16	időfutam	
16:30	Súlylökés	fiú	U16		4 kg
16:40	1500 m	fiú	U16	időfutam	
17:00	Ötösugrás	leány	U14	A pálya	Helyből
17:00	1500 m akadály	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.
17:15	1500 m akadály	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.
17:30	3000 m gyaloglás	leány	U14, U16	időfutam	
18:00	3000 m gyaloglás	fiú	U14	időfutam	
18:00	5000 m gyaloglás	fiú	U16	időfutam	



**Tájékoztató időrend  
2024.06.09. vasárnap**

11:00	Rúdugrás	leány	U14, U16		
11:00	Diszkoszvetés	leány	U14		0,75 kg
11:00	Diszkoszvetés	leány	U16		1 kg
11:00	Távolugrás 1. csoport	leány	U14	B pálya	40 cm-es elugrósáv
11:00	Távolugrás 2. csoport	leány	U14	A pálya	40 cm-es elugrósáv
12:00	Ötösugrás	fiú	U16	C pálya	Korlátozott nekifutásból
12:15	60 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00
12:25	60 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25
12:30	Diszkoszvetés	fiú	U14	külső pálya	0,75 kg
12:30	Diszkoszvetés	fiú	U16	külső pálya	1 kg
12:35	80 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
12:45	100 m gát	fiú	U16	időfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
13:00	Ötösugrás	fiú	U14	C pálya	Helyből
13:00	3000 m	leány	U16	időfutam	
13:20	3000 m	fiú	U16	időfutam	
13:45	Távolugrás 1. csoport	leány	U16	B pálya	
13:45	Távolugrás 2. csoport	leány	U16	A pálya	
13:40	2000 m	leány	U14	időfutam	
13:55	2000 m	fiú	U14	időfutam	
14:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U14		
14:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U16		
14:10	Magasugrás	fiú	U16		
14:10	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:20	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:35	300 m	leány	U14	időfutam	
14:45	300 m	fiú	U14	időfutam	
15:30	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U14		
15:30	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U16		
15:10	200 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:20	200 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:35	Magasugrás	fiú	U14		
15:35	300 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
15:45	300 m gát	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45



1. számú melléklet:

### **Csoportbontások:**

**A pontos csoportbontások a nevezések lezárulta után kerülnek megállapításra!**