

Kelt: Nyíregyháza, 2024.03.01.

## **U16 és U14 Területi Liga Verseny 2024** **Keleti terület - 2. forduló**

### **1. A verseny helye és ideje:**

Nyíregyházi Atlétikai Centrum  
4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 4.

**2024. június 08-09. (szombat - vasárnap)**

### **2. A verseny rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából a Nyíregyházi Sportcentrum Np. Kft.

### **3. A verseny célja:**

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

### **4. Díjazás:**

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

### **5. Versenybíráóság:**

Elnöke: Kiss László

Irányítója: Vas László

Technika vezetője: Kaszás László

Titkára: Németh Botond

### **6. Résztevők:**

A Keleti terület megyéinek (Békés megye, Borsod-Abaúj-Zemplén megye, Csongrád megye, Hajdú-Bihar megye, Heves megye, Jász-Nagykun-Szolnok megye, Pest megye a Duna folyásiránya szerinti bal oldalon fekvő települések, Szabolcs-Szatmár-Bereg megye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek azon **U16 (2009-ben és 2010-ben születettek) és U14 korosztályú (2011-ben és 2012-ben születettek)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

## **7. Versenyszámok:**

### **U14:**

**Fiú:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (40 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás

**Leány:** 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (40 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500 g), sípoló rakéta hajítás

### **U16:**

**Fiú:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

**Leány:** 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500 g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

## **8. Nevezés:**

### **A nevezés módja:**

**Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

**Nevezés indul: 2024.05.27. 00:00**

**Nevezés zárul: 2024.06.03. 23:59**

**Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

### **Nevezési díj:**

U16 és U14: 1 000 Forint / fő / versenyszám

### **A nevezési díj megfizetésének módja:**

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

### **Korlátozások:**

A Területi Liga versenyen mindkét korosztály esetében **naponta maximum 2 versenyszámban**, csak dobószámban indulás esetén 3 versenyszámban, de összesen legfeljebb **4 versenyszámban** indulhat egy versenyző, melyekből csak egy lehet 300 méternél hosszabb futószám.

### **QB:**

QB a futambeosztások és csoportbeosztások alapjául szolgáló, **2022.01.01-től** a nevezési határidőig elért fedettpályás, vagy szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

A futam- és csoportbeosztások alapjául a QB szolgál, ezért kérjük, hogy nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a [versenyiroda@atletika.hu](mailto:versenyiroda@atletika.hu)-ra küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

## **9. Jelentkezés:**

Helye: Az Atlétikai Centrum fő épületében, a közönségbejáró mellet kialakított jelentkeztető helyen.

A jelentkeztetőhely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

**Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.**

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számait).

## 10. Öltözés:

Az atlétikai csarnok öltözőiben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

## 11. Bemelegítés:

Az atlétikai pálya körül kialakított futóköron, valamint rossz idő esetén az atlétikai csarnokban.

## 12. Call room:

**Helye:** Az Atlétikai Centrum fő épületében, a déli oldalon kialakított helyen.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Gátfutások:	15 perccel	7 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

### Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a World Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mail címre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

### **13. Dobószámokra vonatkozó előírások:**

#### **Saját dobószerszer:**

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

#### **Szerhitelesítés:**

Helye: Az Atlétikai Centrum fő épületében, a déli oldalon, a Call room mellett.

A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

#### **Sípoló rakéta hajítás:**

A gerelyhajítás szabályainak megfelelő végrehajtás. A területi fordulóknban egy versenyző nem indulhat a gerelyhajítás és a sípoló rakéta dobásban is, csak az egyik számban.

### **14. Ugrószámokra vonatkozó előírások:**

#### **Magas- és rúdugrás:**

A kezdőmagasságok és a magasságemelések a helyszínen kerülnek eldöntésre.

#### **Ötösugrás helyből (U14):**

Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt **9,00 m és 11,00 m**-re krétával meghúzott fehér vonal mögöl kell végrehajtani.

**Csak edzőcipőben lehet versenyezni!**

#### **Ötösugrás lebonyolításának módja korlátozott nekifutásból (U16):**

A lendületszerzésre leányoknál 12 m, fiúknál 13 m engedélyezett.

A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik.

#### **A festett gerenda távolsága:**

Fiúknál: 14,5 m és 16,5 m

Leányoknál: 13,5 m és 14,5 m

**A versenyszámban szögescipőben is lehet indulni.**

## **15. Csoportbeosztások ügyességi számoknál:**

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy az ügyességi számokban hány csoport lesz. A döntést és a csoportbeosztást ezen kiírás mellékleteiben fogjuk publikálni!

A csoportbeosztások a QB szerint (lásd feljebb) készülnek el.

Három kísérlet után a csoportok összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője (Magasugrás kivételével) jogosult a verseny folytatására, azaz a 4., 5., és 6. ugrásokra/dobásokra.

Aki(k) a korábban lebonyolított csoport(ok)ból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próba- ugrási/dobási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt.

Így a verseny várhatóan a próbakísérleteket követő 5 percen belül folytatódik.

## **16. Futószámokra vonatkozó előírások:**

### **Futambeosztások és a futamok sordjje (időfutamok esetén):**

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

300 méteren az legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és hosszabb távú versenyszámokban a legjobb futam rajtol a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak induló futamba kerülnek.

## **17. Eredményhirdetések:**

A bajnokság során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

## **18. Büfé:**

A sporttelep területén csarnokban büfé üzemel.

## **19. Parkolási lehetőség:**

Az Atlétikai Centrum főépülete mellett, valamint a dobópálya közelében kialakított parkolóban.

## **20. Területi Liga fordulók pontozása:**

1. hely	8 pont
2. hely	7 pont
3. hely	6 pont
4. hely	5 pont
5.-6. hely	4 pont
7.-8. hely	3 pont
9.-12. hely	2 pont
13.-16. hely	1 pont

3 forduló után az összes szerzett pont összeadódva határozza meg az egyes atléták végső pontszámát a liga összesítésben. Ez alapján alakul ki a végeredmény.

## **21. Egyéb:**

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőkben, vagy az atlétikai centrumban bárhol őrizetlenül hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

Tájékoztató időrend 2024.06.08. szombat					
11:00	Kalapácsvetés	fiú	U16		4 kg
12:00	Ötösugrás	leány	U16	A pálya	Korlátozott nekifutásból
12:00	Távolugrás	fiú	U14	B pálya	40 cm-es elugrósáv
12:00	Kalapácsvetés	leány	U16		3 kg
12:00	Kalapácsvetés	leány	U14		2 kg
13:00	80 m	leány	U14	időfutam	
13:00	Súlylökés	leány	U14		2 kg
13:00	Gerelyhajítás	fiú	U14		500g
13:00	Gerelyhajítás	fiú	U16		600g
13:25	80 m	fiú	U14	időfutam	
13:40	100 m	fiú	U16	időfutam	
14:00	Magasugrás	leány	U14		
14:00	Súlylökés	fiú	U14		3 kg
14:00	100 m	férfi	nyílt	ief.	
14:15	100 m	női	nyílt	ief.	
14:25	100 m	leány	U16	időfutam	
14:50	300 m	leány	U16	időfutam	
15:05	300 m	fiú	U16	időfutam	
15:00	Súlylökés	leány	U16		3 kg
15:00	Gerelyhajítás	leány	U14		500g
15:00	Gerelyhajítás	leány	U16		500g
15:20	100 m	férfi	nyílt	döntő	
15:25	100 m	női	nyílt	döntő	
15:30	Távolugrás	fiú	U16	B pálya	
15:30	Magasugrás	leány	U16		
15:30	600 m	fiú	U14	időfutam	Indulás ívről
15:40	600 m	leány	U14	időfutam	Indulás ívről
15:50	400 m	női	nyílt	időfutam	
15:55	400 m	férfi	nyílt	időfutam	
16:00	súlylökés	férfi	nyílt		
16:00	1000 m akadály	leány	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesá.
16:10	1000 m akadály	fiú	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesá.
16:25	1500 m	leány	U16	időfutam	
16:30	diszkoszvetés	férfi	nyílt	döntő	
16:35	1500 m	fiú	U16	időfutam	
16:40	Súlylökés	fiú	U16		4 kg
16:45	1500 m akadály	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.
17:00	1500 m akadály	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.
17:00	Ötösugrás	leány	U14	A pálya	Helyből



<b>17:00</b>	<b>távolugrás</b>	<b>férfi</b>	<b>nyílt</b>	<b>B pálya</b>	
17:15	3000 m gyaloglás	leány	U14, U16	időfutam	
17:45	5000 m gyaloglás	fiú	U16	időfutam	

<b>Tájékoztató időrend</b>					
<b>2024.06.09. vasárnap</b>					
11:00	Diszkoszvetés	leány	U14		0,75 kg
11:00	Diszkoszvetés	leány	U16		1 kg
11:00	Távolugrás 1. csoport	leány	U14	B pálya	40 cm-es elugrósáv
11:00	Távolugrás 2. csoport	leány	U14	A pálya	40 cm-es elugrósáv
12:00	Ötösugrás	fiú	U16	C pálya	Korlátozott nekifutásból
12:00	60 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00
12:20	60 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25
12:30	Diszkoszvetés	fiú	U14		0,75 kg
12:30	Diszkoszvetés	fiú	U16		1 kg
12:35	80 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
12:50	100 m gát	fiú	U16	időfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
<b>12:55</b>	<b>100 m gát</b>	<b>leány</b>	<b>U18</b>	<b>időfutam</b>	<b>76,2cm; 13,00-8,25-12,75</b>
13:00	Ötösugrás	fiú	U14	C pálya	Helyből
13:00	3000 m	leány	U16	időfutam	
13:20	3000 m	fiú	U16	időfutam	
14:00	Távolugrás 1. csoport	leány	U16	B pálya	
14:00	Távolugrás 2. csoport	leány	U16	A pálya	
13:40	2000 m	leány	U14	időfutam	
13:55	2000 m	fiú	U14	időfutam	
14:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U14		
14:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U16		
14:10	Magasugrás	fiú	U16		
14:10	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:20	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:35	300 m	leány	U14	időfutam	
14:45	300 m	fiú	U14	időfutam	
<b>14:55</b>	<b>600 m</b>	<b>női</b>	<b>nyílt</b>	<b>időfutam</b>	
15:30	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U14		
15:30	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U16		
15:10	200 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:20	200 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
<b>15:30</b>	<b>hármassugrás</b>	<b>női</b>	<b>nyílt</b>	<b>döntő</b>	
15:35	Magasugrás	fiú	U14		

15:35	300 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
15:45	300 m gát	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45

1. számú melléklet:

### Csoportbontások:

#### Távolugrás Ugrás U14 Leány 1. csoport.

B pálya

sorsz.	név	
1.	Kocsis Virág Eszter	Szegedi RSC
2.	Rubi Szófia	Albertirsai SE
3.	Tipold Viktória	Törökszentmiklósi DAK
4.	Juhász Viktória	NYSC
5.	Rác Hanna Nadin	NYSC
6.	Hreskó Mira	NYSC
7.	Dinnyés Emma Nóra	MATE - GEAC
8.	Orosz Nóra	MATE - GEAC
9.	Frey-Könczey Csenge	MATE - GEAC
10.	Mácsár Zengő	MATE - GEAC
11.	Kiss Regina Klára	DSC-SI
12.	Harman Lea	DSC-SI
13.	Csipkés Veronika	DSC-SI
14.	Miklósváry Fanni Zoé	DSC-SI
15.	Covesan Anna Róza	NYSC

#### Távolugrás Ugrás U14 Leány 2. csoport.

A pálya

sorsz.	név	
1.	Kása Nóra	VSD
2.	Szerdahelyi Hanna	Reménység Vác
3.	Adeyemo Liza Adeola	EVSI
4.	Nagy Zselyke	EVSI
5.	Szalóki Petra Dóra	EVSI
6.	Dion Róza	Reménység Vác
7.	Mészáros Hanna Viktória	DSC-SI
8.	Moravec Liliana	DSC-SI
9.	Mondi Napsugár	Szolnoki SC-SI
10.	Horváth Kincső	Szolnoki SC-SI
11.	Ratkai Lili Jázmin	Szolnoki SC-SI
12.	Miskolczi Anna	Szolnoki SC-SI
13.	Rády Emese	Szolnoki SC-SI
14.	Horváth Izabell	Szolnoki SC-SI

**Távolugrás Ugrás U16 Leány 1. csoport.**

B pálya

sorsz.	név	
1.	Benedek Anna	DSC-SI
2.	Bóka Anna Sára	VSD
3.	Császár Barbara	Szegedi RSC
4.	Fészki Hanna	Miskolci Sportiskola
5.	Kantár Csenge	NYSC
6.	Katona Alexandra	NYSC
7.	Kovács Zsófi	DSC-SI
8.	Mészáros Emília	DSC-SI
9.	Mézes Laura	Tiszaújvárosi SC
10.	Sós Vivien	Veresegyház VSK
11.	Steinbinder Laura	DVTK
12.	Szabó Luca	NYSC
13.	Tari Nóra	VSD
14.	Tokai Kitti Lili	Veresegyház VSK
15.	Vas Mirella Gréta	Szegedi RSC
16.	Gál Aliz	NYSC
17.	Karl Anna	Szegedi RSC

**Távolugrás Ugrás U16 Leány 2. csoport.**

A pálya

sorsz.	név	
1.	Bakó Mira	Szolnoki SC-SI
2.	Bábosik Flóra Anna	EVSI
3.	Báldos Lilien Zoé	Szolnoki SC-SI
4.	Csóti Gyapjas Flóra	Szegedi RSC
5.	Enyedi Lili	Miskolci Sportiskola
6.	Forgács Anna	Miskolci Sportiskola
7.	Hegedüs Zorka Judit	NYSC
8.	Heisz Hanga	VSD
9.	Homoki Tímea	Szolnoki SC-SI
10.	Karancsi Zsanett	Szolnoki SC-SI
11.	Kovács Lili Anita	NYSC
12.	Kádár Boróka Kincső	DSC-SI
13.	Moravszki Berta	NYSC
14.	Szóke Gréta	DSC-SI
15.	Vasvári Bíborka	Szegedi RSC
16.	Visnyiczki Nóra	DVTK
17.	Ábrahám Zita	MATE-DEAC

