

Kelt: Veszprém, 2024.05.08.

U16 és U14 Területi Liga Verseny 2024 **Nyugati terület - 2. forduló**

1. A verseny helye és ideje:

Veszprém Városi Stadion
8200 Veszprém, Wartha Vince utca 3.

2024. június 08-09. (szombat-vasárnap)

2. A verseny rendezője:

A MASZ megbízásából a Veszprémi Egyetemi és Diák Atlétikai Club

3. A verseny célja:

Az atlétika sportág népszerűsítése, a felkészülési- és a versenyzési lehetőségek bővítése.

U16 korosztályban bejutási lehetőség a szabadtéri egyéni bajnokságra.

4. Díjazás:

Az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesülnek.

5. Versenybíróság:

Elnöke:	Sztojalovszky Gabriella
Irányítója:	Unger-Szabó Kinga
Technika vezetője:	Szemán János
Titkára:	Rónai Tamás

6. Résztvevők:

A Nyugati terület vármegyéinek (Fejér vármegye, Győr-Moson-Sopron vármegye, Komárom-Esztergom vármegye, Somogy vármegye, Vas vármegye, Veszprém vármegye, Zala vármegye) közigazgatási területén működő (székhellyel rendelkező) sportszervezetek azon **U16 (2009-ben és 2010-ben születettek) és U14 korosztályú (2011-ben és 2012-ben születettek)** atléták, akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással rendelkeznek, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

7. Versenyszámok:

U14:

Fiú: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás

Leány: 80 m, 300 m, 600 m, 2000 m, 60 m gát (68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00), 200 m gát (68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02), 1000 m akadály (76,2 cm, 8 akadály, vizesárok nélkül), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás (60 cm elugrósáv), ötösugrás (helyből), súlylökés (2 kg), diszkoszvetés (0,75 kg), kalapácsvetés (2 kg), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás

U16:

Fiú: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m gát (83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 5000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (4 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (4 kg), gerelyhajítás (600g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

Leány: 100 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 80 m gát (76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50), 300 m gát (76,2 cm, 7 gát, 45-35-45), 1500 m akadály (76,2 cm, 12 akadály + 3 vizesárok), 3000 m gyaloglás, magasugrás, rúdugrás, távolugrás, ötösugrás (korlátozott nekifutásból), súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1 kg), kalapácsvetés (3 kg), gerelyhajítás (500g), sípoló rakéta hajítás (csak a területi liga versenyeken indított versenyszám)

8. Nevezés:

A nevezés módja:

Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!

Nevezés indul: 2024.05.27. (hétfő) 00:00

Nevezés zárul: 2024.06.03. (hétfő) 23:59

Helyszíni nevezés nem lehetséges!

Nevezési díj:

U16 és U14: 1 000 Forint / fő / versenyszám

A nevezési díj megfizetésének módja:

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

Korlátozások:

A Területi Liga versenyen mindkét korosztály esetében **naponta maximum 2 versenyszámban**, csak dobószámban indulás esetén 3 versenyszámban, de összesen legfeljebb **4 versenyszámban** indulhat egy versenyző, melyekből csak egy lehet 300 méternél hosszabb futószám.

QB:

QB a futambeosztások és csoportbeosztások alapjául szolgáló, **2022.01.01-től** a nevezési határidőig elért fedettpályás, vagy szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

A futam- és csoportbeosztások alapjául a QB szolgál, ezért kérjük, hogy nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a versenyiroda@atletika.hu-ra küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

9. Jelentkezés:

Helye: Futófolyosón kijelölt helyen.

A jelentkezéshely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számait).

10. Öltözés:

A Stadion öltözőiben.

11. Bemelegítés:

A futófolyosón és az atlétika pálya külső területén.

12. Call room:

Helye: az atlétika pálya bejáratánál kihelyezett sátorban.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Gátfutások:	10 perccel	5 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

Call roomra vonatkozó egyéb információk

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a Word Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

13. Dobószámokra vonatkozó előírások:

Saját dobószerszer:

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

Szerhitelesítés:

Helye: A dobópálya melletti kisházban

A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **75 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni.

Sípoló rakéta hajítás:

A gerelyhajítás szabályainak megfelelő végrehajtás. A területi fordulókban egy versenyző nem indulhat a gerelyhajítás és a sípoló rakéta dobásban is, csak az egyik számban.

14. Ugrószámokra vonatkozó előírások:

Magas- és rúdugrás:

A kezdőmagasságok és a magasságemelések a helyszínen kerülnek eldöntésre.

Ötösugrás helyből (U14):

Az ugrást helyből kell végrehajtani, lehet páros lábbal indulva, de lehet harántterpeszállásból is. Az utóbbinál a súlypontot annyira lehet hátra vinni, hogy az elugró láb sarka nem emelkedhet el a talajról. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az ugrást a leérkező helytől a fiúknál és a leányoknál egyaránt **9,00 m és 11,00 m** - re krétával meghúzott fehér vonal mögül kell végrehajtani.

Csak edzőcipőben lehet versenyezni!

Ötösugrás lebonyolításának módja korlátozott nekifutásból (U16):

A lendületszerzésre leányoknál 12 m, fiúknál 13 m engedélyezett.

A nekifutás lehetséges legtávolabbi pontját krétával keresztbe húzott vonallal kell jelölni, és egy futógátat kell elhelyezni rá. Az ugrásokat váltott lábbal kell végrehajtani.

Az elugrás 20 cm széles festett gerendáról történik.

A festett gerenda távolsága:

Fiúknál: 14,5 m és 16,5 m

Leányoknál: 13,5 m és 14,5 m

A versenyszámban szögescipőben is lehet indulni.

15. Csoportbeosztások ügyességi számoknál:

A beérkezett nevezések számának ismeretében döntjük el, hogy az ügyességi számokban hány csoport lesz. A döntést és a csoportbeosztást ezen kiírás mellékleteiben fogjuk publikálni!

A csoportbeosztások a QB szerint (lásd feljebb) készülnek el.

Három kísérlet után a csoportok összesített legjobb 8 eredményt elérő versenyzője (Magasugrás kivételével) jogosult a verseny folytatására, azaz a 4., 5., és 6. ugrásokra/dobásokra.

Aki(k) a korábban lebonyolított csoport(ok)ból jut(nak) az összesített legjobb nyolc közé, annak(azoknak) egy próba- ugrási/dobási lehetőséget biztosítunk a verseny folytatása előtt.

Így a verseny várhatóan a próbakísérleteket követő 5 percen belül folytatódik.

16. Futószámokra vonatkozó előírások:

Futambeosztások és a futamok sora (időfutamok esetén):

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

300 méteren és alatta az legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és hosszabb távú versenyszámokban a legjobb futam rajtol a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak induló futamba kerülnek.

17. Eredményhirdetések:

A bajnokság során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

18. Büfé:

A verseny teljes időtartama alatt büfészolgáltatás üzemel.



ÉTELEK

Fornetti	Rántott sajt
Pizza szelet	Sült krumpli
Szendvicsek	Snack
Melegszendvicsek	Édességek, jégkrém
Rántott hús	

ITALOK

Üdítők	Tea
Energiaital, sportital	Sör
Kávé	Bor
Forró csoki	Röviditalok

SPORTKÖZVETÍTÉSEK, ZÁRTKÖRŰ RENDEZVÉNYEK

www.facebook.com/dobogoveszprem

DOBOGÓ

Előrendelést az alábbi elérhetőségeken lehet leadni:

Telefon: +36 30 458 4377

E-mail: dobogoveszprem@gmail.com

Web: <https://www.facebook.com/dobogoveszprem>

19. Parkolási lehetőség:

Térítésmentes parkolási lehetőség a Veszprémi Városi Stadion parkolójában rendelkezésre áll, behajtás a Wartha Vince utca felől lehetséges.

Térítés ellenében az Acticity mélygarázsa áll rendelkezésre, mely a Stadiontól 5 perc sétára található.

<https://www.acticity.hu/parkolas>

20. Területi Liga fordulók pontozása:

1. hely	8 pont
2. hely	7 pont
3. hely	6 pont
4. hely	5 pont
5.-6. hely	4 pont
7.-8. hely	3 pont
9.-12. hely	2 pont
13.-16. hely	1 pont

3 forduló után az összes szerzett pont összeadódva határozza meg az egyes atléták végső pontszámát a liga összesítésben. Ez alapján alakul ki a végeredmény.

21. Egyéb:

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ, illetve a WA versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőkben, vagy bárhol a Stadion területén szabadon hagyott értékekért a rendezőség nem vállal felelősséget.

Javasoljuk a klubmez vagy azzal megegyező színű póló viselését a verseny ideje alatt.

**Tájékoztató időrend
2024. június 08. szombat**

10:30	Kalapácsvetés	fiú	U14		3 kg
10:30	Kalapácsvetés	fiú	U16		4 kg
12:00	Ötösugrás	leány	U16	A pálya	Korlátozott nekifutásból
12:00	Távolugrás	fiú	U14	B pálya	60 cm-es elugrósáv
12:30	Kalapácsvetés	leány	U16		3 kg
12:30	Kalapácsvetés	leány	U14		2 kg
12:45	80 m	leány	U14	időfutam	
13:10	Súlylökés	leány	U14		2 kg
13:30	80 m	fiú	U14	időfutam	
13:55	100 m	fiú	U16	időfutam	
14:00	Magasugrás	leány	U14		
14:30	Gerelyhajítás	fiú	U14		500g
14:30	Gerelyhajítás	fiú	U16		600g
14:20	100 m	leány	U16	időfutam	
14:15	Súlylökés	fiú	U14		3 kg
14:30	Ötösugrás	leány	U14	A pálya	Helyből
14:45	300 m	fiú	U16	időfutam	
15:00	300 m	leány	U16	időfutam	
15:20	600 m	fiú	U14	időfutam	Indulás ívről
15:20	Súlylökés	leány	U16		3 kg
15:30	600 m	leány	U14	időfutam	Indulás ívről
15:30	Távolugrás	fiú	U16	B pálya	
15:30	Magasugrás	leány	U16		
16:00	Gerelyhajítás	leány	U14		500g
16:00	Gerelyhajítás	leány	U16		500g
16:00	1000 m akadály	leány	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesá.
16:10	1000 m akadály	fiú	U14	időfutam	76,2cm, 8 akadály +0 vizesá.
16:25	1500 m	leány	U16	időfutam	
16:30	Súlylökés	fiú	U16		4 kg
16:40	1500 m	fiú	U16	időfutam	
17:00	1500 m akadály	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.
17:15	1500 m akadály	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 12 akadály +3 vizesá.
17:30	3000 m gyaloglás	leány	U14, U16	időfutam	
17:30	5000 m gyaloglás	fiú	U16	időfutam	
17:30	3000 m gyaloglás	fiú	U14	időfutam	

**Tájékoztató időrend
2024. június 09. vasárnap**

11:00	Diszkoszvetés	leány	U14		0,75 kg
11:00	Diszkoszvetés	leány	U16		1 kg
11:00	Távolugrás 1. csoport	leány	U14	B pálya	60 cm-es elugrósáv
12:00	Ötösugrás	fiú	U16	A pálya	Korlátozott nekifutásból
12:20	Távolugrás 2. csoport	leány	U14	B pálya	
12:00	60 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 11,50-7,50-11,00
12:20	60 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 6 gát, 12,00-7,75-9,25
13:00	Diszkoszvetés	fiú	U14		0,75 kg
13:00	Diszkoszvetés	fiú	U16		1 kg
12:40	80 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 8 gát, 12,50-8,00-11,50
12:50	100 m gát	fiú	U16	időfutam	83,8 cm, 10 gát, 13,00-8,50-10,50
13:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U14		
13:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U16		
13:00	Ötösugrás	fiú	U14	A pálya	Helyből
13:00	3000 m	leány	U16	időfutam	
13:20	3000 m	fiú	U16	időfutam	
13:30	Magasugrás	fiú	U16		
13:35	Távolugrás 1. csoport	leány	U16	B pálya	
13:40	2000 m	leány	U14	időfutam	
13:55	2000 m	fiú	U14	időfutam	
14:10	800 m	leány	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:20	800 m	fiú	U16	időfutam	Indulás saját pályáról
14:35	300 m	leány	U14	időfutam	
14:45	300 m	fiú	U14	időfutam	
14:50	Távolugrás 2. csoport	leány	U16	B pálya	
14:55	Magasugrás	fiú	U14		
15:00	Sípoló rakéta hajítás	fiú	U14		
15:00	Sípoló rakéta hajítás	leány	U16		
15:10	200 m gát	leány	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:20	200 m gát	fiú	U14	időfutam	68 cm, 10 gát, 21,46-18,28-14,02
15:35	300 m gát	leány	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45
15:45	300 m gát	fiú	U16	időfutam	76,2 cm, 7 gát, 45-35-45

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében változhat!

1. számú melléklet:

Csoportbontások:

A pontos csoportbontások a nevezések lezárulta után kerülnek megállapításra!