

Kelt: Szolnok, 2024.07.23.

## U23 és U20 Atlétikai Magyar Bajnokság 2024

### **1. A bajnokság helye és ideje:**

Véső úti Sporttelep Atlétikai Központ  
5000 Szolnok, Véső utca

2024. július 27-28. (szombat- vasárnap)

### **2. A bajnokság rendezője:**

Magyar Atlétikai Szövetség és a Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft.

### **3. A bajnokság célja:**

Az U23 és U20 korosztály bajnoki címeinek eldöntése.

### **4. Díjazás:**

A versenyszámok győztesei elnyerik a

**"Magyarország 2024. évi U23-as bajnoka"** és

**"Magyarország 2024. évi U20-as bajnoka"** címet.

A bajnokság 1-3. helyezettjei éremdíjazásban részesülnek.

### **5. Versenybíróság:**

Elnöke: Medgyesi Eszter

Irányítója: Drahos Veronika

Technikai vezetője: Balogh Róbert

Titkára: Kutnyánszky Janka

### **6. Résztvevők:**

Az U20-as korosztály (**2005/2006**-ban született atléták), és az U23-as korosztály (**2002/2003/2004**-ben született atléták), akik a MIR-ben érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással, valamint az egyesületük a nevezési határidő lejártáig benevezte őket.

## **7. A bajnokság versenyszámai:**

### U23 Férfi:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m gát, 400 m gát, 3000 m akadály, Magasugrás, Rúdugrás, Távolugrás, Hármassugrás, Súlylökés, Diszkoszvetés, Kalapácsvetés, Gerelyhajítás, 5000 m gyaloglás, 4x100 m, 4x400 m

### U23 Női:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m gát, 400 m gát, 3000 m akadály, Magasugrás, Rúdugrás, Távolugrás, Hármassugrás, Súlylökés, Diszkoszvetés, Kalapácsvetés, Gerelyhajítás, 5000 m gyaloglás, 4x100 m, 4x400 m

### U20 Férfi:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m gát (99,1cm; 13,72-9,14-14,02), 400 m gát (91,4 cm), 3000 m akadály, Magasugrás, Rúdugrás, Távolugrás, Hármassugrás, Súlylökés (6 kg), Diszkoszvetés (1,75 kg), Kalapácsvetés (6 kg), Gerelyhajítás (800 g), 5000 m gyaloglás

### U20 Női:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m gát (83,8cm; 13,00-8,50-10,50), 400 m gát (76,2 cm), 3000 m akadály, Magasugrás, Rúdugrás, Távolugrás, Hármassugrás, Súlylökés (4 kg), Diszkoszvetés (1 kg), Kalapácsvetés (4 kg), Gerelyhajítás (600 g), 5000 m gyaloglás

## **8. Nevezés:**

### **A nevezés módja:**

**Kizárólag előnevezéssel a MIR-ben lehetséges!**

Nevezés indul: **2024.07.15. 00:00**

Nevezés zárul: **2024.07.22. 23:59**

**Helyszíni nevezés nem lehetséges!**

### **Nevezési díj:**

U23-as versenyszámok:

2.000 Forint / Fő / versenyszám

2.000 Forint / váltó

U20-as versenyszámok:

1.400 Forint / Fő / versenyszám

### **A nevezési díj megfizetésének módja:**

Átutalással számla ellenében, az elfogadott nevezések után.

### **QB:**

QB a futambeosztások alapjául szolgáló, **2022.01.01.**-től a nevezési határidőig elért szabadtéri eredmény az adott versenyszámban.

Kérjük, hogy nevezéskor ellenőrizték a nevezéshez tartozó eredményt.

Bármilyen észrevételt, vagy kiegészítő információt kérjük a [versenyiroda@atletika.hu-ra](mailto:versenyiroda@atletika.hu-ra) küldött e-mailben jelezzék, a nevezési határidő lejártáig!

Ezen határidő lejárta után reklamációt nem áll módunkban elfogadni!

### **Korlátozások:**

Az U20-as korosztályú versenyzőkre a versenyszabályzatban meghatározott korlátozások érvényesek.

Az U23 utánpótlás korcsoport számára nincs korlátozás a napi rajthoz állásokra vonatkozóan.

## **9. Jelentkezés és rajtszámátvétel:**

Helye: A lelátó bal oldali lépcsőház aljában kijelölt helyen.

A jelentkezéshely az első versenyszám kezdete előtt **2 órával** nyit mind a két nap, és az adott versenyszám kezdete előtt **75 perccel** lezárul.

A versenyző a versenyen való további részvételből (beleértve azokat a versenyszámokat is, amelyekben egyidejűleg versenyzik, és a váltószámokat is) kizárásra kerül, amennyiben:

- nem indul el egy versenyszámban, amelyre jelentkezett, vagy magasabb futamba került és azon fordulóban már nem indul el;
- nem jelenik meg a Call Room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig azon versenyszám előtt, amelynek a rajtlistáján szerepel a neve;
- megjelenik a Call Room-ban, de végül nem tesz kísérletet ügyességi számban vagy nem rajtol el futó- vagy gyalogló szám esetén;
- nem becsületesen, jóhiszeműen („bona fide”) versenyzik.

**Többnapos verseny esetében a kizárás az újabb versenynap(ok)ra is vonatkozik és érvényben marad.**

Azonban elfogadható a versenyző vizsgálatán alapuló orvosi igazolás a szervezők által kijelölt orvostól arról, hogy a versenyző a jelentkezés, vagy egy korábbi forduló után nem tudja vállalni a versenyzést, de a verseny egy következő napján már rajthoz tud állni (kivéve a többpróba versenyek egyéni számait).

## 10. Öltözési lehetőség:

Az atlétikai pálya lelátó épületének földszintjén lévő öltözőkben.

## 11. Bemelegítés:

A sporttelep bejáratánál található futófolyosón.

## 12. Call room:

Helye: A 100 m rajthely melletti területen.

Megjelenés a Call room-ban a megadott legkésőbbi megjelenési időpontig és az onnan történő versenybíró általi bevezetés - **kizárás terhe mellett** - kötelező!

	legkésőbbi megjelenés a Call Room-ban a versenyszám kezdete előtt	a versenyszám helyszínén rendelkezésre álló idő a Call Room-ból történt bevezetést követően
Futószámok, gyaloglások:	10 perccel	5 perc
Gátfutások, váltófutások:	15 perccel	7 perc
Ügyességi számok:	30 perccel	25 perc
Rúdugrás:	55 perccel	50 perc

### Call Roomra vonatkozó egyéb információk

- A részletes Call Room időpontok a kiírás végén kerülnek feltüntetésre, a nevezések lezárultát követően.
- A Call Room-ban szűrőpróbaszerű cipőellenőrzést végzünk a World Athletics honlapján található legfrissebb lista alapján (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>). Amennyiben egy versenyző olyan cipőben szeretne versenyezni, amely nincs rajta a listán, kérjük, hogy a modell pontos megnevezését és egy fényképet küldjön meg a versenyiroda@atletika.hu e-mailcímre a nevezési határidőig.
- A Call Room-ban nem kerülnek elvételre a segítségnek minősülő, a versenyterületen nem használható elektronikus eszközök (pl. fülhallgató, videó, rádió, mobil telefon vagy más hasonló készülék), azonban minden versenyző figyelmét felhívják, hogy tegyék el a táskájukba és a versenyterületen nem engedett elővenni és/vagy használni, mert az figyelmeztetést/kizárást vonhat maga után.
- Ha egy versenyzőt egyidejűleg zajló futó-, illetve ügyességi számra, vagy több egy időben zajló ügyességi számra neveztek, a Call Room-ban és az adott ügyességi szám vezetőbírója számára is jelezze ezt.

### **13. Dobószámokra vonatkozó előírások**

#### **Saját dobószers:**

Használata hitelesítés után megengedett.

Leadás és visszavétel a Szerhitelesítés számára kialakított helyen.

#### **Szerhitelesítés:**

Helye: A futófolyosó oldalában kialakított szerhitelesítő helyen, a 80 méteres rajt magasságában.

A szerhitelesítő hely a napi első dobó versenyszám kezdete előtt **120 perccel** nyit.  
A dobószereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** az adott versenyszám kezdete előtt le kell adni.

A szereket a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére.

### **14. Ugrószámokra vonatkozó előírások**

#### **Kezdőmagasságok és magasságemelések:**

Magasugrás:

U23 férfi: 1.70 – 1.75 – 1.80 – 1.85 – 1.90 – 1.94 – 1.98 – 2.02 – 2.05 – 2.08 – 2.11 + 2 cm

U23 női: 1.50 – 1.55 – 1.60 – 1.64 – 1.68 – 1.71 – 1.74 – 1.77 – 1.80 + 2 cm

U20 férfi: 1.70 – 1.75 – 1.80 – 1.85 – 1.90 – 1.94 – 1.98 – 2.02 – 2.05 – 2.08 – 2.11 + 2 cm

U20 női: 1.50 – 1.55 – 1.60 – 1.64 – 1.68 – 1.71 – 1.74 – 1.77 – 1.80 + 2 cm

#### **Rúdugrás:**

U23, U20 férfi: 3.20 – 3.40 – 3.60 – 3.80 – 4.00 – 4.10 +10 cm – 4.90 – 5.00 – 5.05 +5cm

U23, U20 női: 2.40 – 2.60 +20cm – 3.20 – 3.40 – 3.50 +10 cm – 3.90 – 4.00 – 4.05 +5cm

#### **Hármasugrás gerendatávolságok:**

U23 férfi: 11 m és 13 m

U20 férfi: 11 m és 13 m

U23 női: 9 m és 11 m

U20 női: 9 m és 11 m

### **15. Futószámokra vonatkozó előírások**

#### **Futambeosztások és a futamok sorsrendje (időelőfutamok esetén):**

#### **(100m és 200m síkfutás, valamint 100m és 110 m gátfutás):**

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az előfutamokba.

Az atléták számától függően a fordulónkénti futamok számát, valamint a futószámok fordulóiból történő továbbjutás módját, azaz, hogy hányan jutnak tovább helyezéssel, illetve időeredménnyel, a 2. sz. melléklet tartalmazza.

A döntőbe jutás pályabeosztása az időelőfutamban elért helyezések és időeredmények alapján kerül kialakításra a WA Atlétikai Szabálykönyv előírásai alapján.

**Futambeosztások és a futamok sorrendje (időfutamok esetén):**

A versenyzők a nevezéskor megadott **QB** (lásd feljebb) alapján kerülnek beosztásra az időfutamokba.

200 méteren, illetve 400 méteren az legerősebb futam rajtol elsőnek.

800 méteren és hosszabb távú versenyszámokban a legjobb futam rajtol a legvégén, tehát a legjobb idővel rendelkező atléták az utolsónak induló futamba kerülnek.

**Váltók:**

Egy sportszervezet több váltót is nevezhet, de a váltók tagjainak cserélgetésére nincs lehetőségük.

Egy váltóban 6 versenyző nevezhető, a ténylegesen indulók megnevezése és futási sorrendjük megadása a jelentkezéssel egy időben történik.

**Módosításra legkésőbb az adott versenyszám első futamának kezdési időpontja előtt 30 perccel van lehetőség, ezt követően kizárólag a megadott sorrendben futhatnak a bajnokságon.**

**16. Eredményhirdetések:**

A verseny során az eredményhirdetések folyamatosan zajlanak.

Kérjük a dobogósokat, hogy az eredményhirdetésekről a helyszíni műsorközlő információi alapján tájékozódjanak.

**17. Büfé:**

Az Atlétikai Központ területén büfé üzemel.

**18. Parkolás:**

A Sporttelep parkolójában

**19. Egyéb:**

Minden olyan kérdésben, amelyben ez a versenykiírás nem rendelkezik, a MASZ versenyszabályai az irányadók.

A versenyző csak az arra kijelölt helyen, kizárólag bevezetéssel léphet be a pályára és csak a kijelölt helyen keresztül hagyhatja el azt.

Az öltözőben vagy az sporttelepen bárhol őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk!

**U23 és U20 Atlétikai Magyar Bajnokság 2024 módosított időrendje**  
**2024.07.27., szombat**

12:30	Gerelyhajítás	férfi	U23, U20	
12:45	100 m gát	női	U20	időelőfutam
13:00	100 m gát	női	U23	időelőfutam
13:15	110 m gát	férfi	U20	időelőfutam
13:25	110 m gát	férfi	U23	időelőfutam
13:50	100 m gát	női	U20	döntő
14:00	Gerelyhajítás	női	U23	
14:00	100 m gát	női	U23	döntő
14:15	110 m gát	férfi	U20	döntő
14:15	Hármasugrás	férfi	U23, U20	
14:25	110 m gát	férfi	U23	döntő
14:40	Magasugrás	női	U23, U20	
14:40	100 m	női	U20	időelőfutam
14:55	100 m	női	U23	időelőfutam
15:10	100 m	férfi	U20	időelőfutam
15:25	Gerelyhajítás	női	U20	
15:25	Rúdugrás	férfi	U23, U20	
15:30	100 m	férfi	U23	időelőfutam
16:00	100 m	női	U20	döntő
16:05	100 m	női	U23	döntő
16:15	100 m	férfi	U20	döntő
16:20	100 m	férfi	U23	döntő
16:35	Hármasugrás	női	U23, U20	
16:35	400 m	női	U23	időfutam
16:40	Magasugrás	férfi	U23, U20	
16:50	400 m	férfi	U20	időfutam
17:10	Kalapácsvetés	női	U23, U20	
17:10	400 m	női	U20	időfutam
17:30	400 m	férfi	U23	időfutam
17:45	1500 m	női	U20	időfutam
17:55	1500 m	férfi	U20	időfutam
18:05	1500 m	női	U23	időfutam
18:10	Rúdugrás	női	U23, U20	
18:15	1500 m	férfi	U23	időfutam
18:30	3000 m akadály	női	U23, U20	időfutam
18:45	3000 m akadály	férfi	U23, U20	időfutam
18:45	Kalapácsvetés	férfi	U23, U20	
19:10	4x100 m	női	U23	időfutam
19:20	4x100 m	férfi	U23	időfutam
19:30	5000 m gyaloglás	női	U23, U20	időfutam
20:05	5000 m gyaloglás	férfi	U23, U20	időfutam

**U23 és U20 Atlétikai Magyar Bajnokság 2024 tájékoztató módosított  
2024.07.28., vasárnap**

13:15	Diszkoszvetés	női	U20	
13:20	Távolugrás	férfi	U20	
13:30	Súlylökés	női	U23	
14:10	400 m gát	női	U20	időfutam
14:25	400 m gát	női	U23	időfutam
14:35	400 m gát	férfi	U20	időfutam
14:45	400 m gát	férfi	U23	időfutam
14:55	Távolugrás	női	U20	
14:55	Súlylökés	férfi	U20	
15:05	Diszkoszvetés	férfi	U23	
15:05	200 m	női	U23	időelőfutam
15:15	200 m	férfi	U23	időelőfutam
15:35	200 m	női	U20	időelőfutam
15:50	200 m	férfi	U20	időelőfutam
16:25	200 m	női	U23	döntő
16:30	200 m	férfi	U23	döntő
16:30	Súlylökés	férfi	U23	
16:35	Távolugrás	férfi	U23	
16:40	Diszkoszvetés	női	U23	
16:40	800 m	női	U20	időfutam
16:55	800 m	férfi	U20	időfutam
17:05	800 m	női	U23	időfutam
17:15	800 m	férfi	U23	időfutam
17:35	200 m	női	U20	döntő
17:40	200 m	férfi	U20	döntő
17:50	5000 m	női	U23, U20	időfutam
18:05	Diszkoszvetés	férfi	U20	
18:10	Súlylökés	női	U20	
18:15	Távolugrás	női	U23	
18:20	5000 m	férfi	U20	időfutam
18:45	5000 m	férfi	U23	időfutam
19:05	4x400 m	férfi	U23	időfutam
19:15	4x400 m	női	U23	időfutam

**Az időrend tájékoztató jellegű!**

**A nevezések függvényében a változtatás jogát fenntartjuk!**



1. számú melléklet:

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata**  
**2024.07.27., szombat**

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:			
11:55	12:00	12:30	Gerelyhajítás	férfi	U23, U20	
12:28	12:33	12:45	100 m gát	női	U20	1. időelőfutam
12:35	12:40	12:52	100 m gát	női	U20	2. időelőfutam
12:43	12:48	13:00	100 m gát	női	U23	időelőfutam
12:58	13:03	13:15	110 m gát	férfi	U20	időelőfutam
13:08	13:13	13:25	110 m gát	férfi	U23	időelőfutam
13:25	13:30	14:00	Gerelyhajítás	női	U23	
13:33	13:38	13:50	100 m gát	női	U20	döntő
13:40	13:45	14:15	Hármasugrás	férfi	U23, U20	
13:43	13:48	14:00	100 m gát	női	U23	döntő
13:58	14:03	14:15	110 m gát	férfi	U20	döntő
14:05	14:10	14:40	Magasugrás	női	U23, U20	
14:08	14:13	14:25	110 m gát	férfi	U23	döntő
14:25	14:30	14:40	100 m	női	U20	1. időelőfutam
14:25	14:30	15:25	Rúdugrás	férfi	U23, U20	
14:30	14:35	14:45	100 m	női	U20	2. időelőfutam
14:40	14:45	14:55	100 m	női	U23	1. időelőfutam
14:45	14:50	15:00	100 m	női	U23	2. időelőfutam
14:50	14:55	15:25	Gerelyhajítás	női	U20	
14:55	15:00	15:10	100 m	férfi	U20	1. időelőfutam
15:00	15:05	15:15	100 m	férfi	U20	2. időelőfutam
15:05	15:10	15:20	100 m	férfi	U20	3. időelőfutam
15:10	15:15	15:25	100 m	férfi	U20	4. időelőfutam
15:15	15:20	15:30	100 m	férfi	U23	1. időelőfutam
15:20	15:25	15:35	100 m	férfi	U23	2. időelőfutam
15:45	15:50	16:00	100 m	női	U20	döntő
15:50	15:55	16:05	100 m	női	U23	döntő
16:00	16:05	16:15	100 m	férfi	U20	döntő
16:00	16:05	16:35	Hármasugrás	női	U23, U20	
16:05	16:10	16:20	100 m	férfi	U23	döntő
16:05	16:10	16:40	Magasugrás	férfi	U23, U20	
16:20	16:25	16:35	400 m	női	U23	1. időfutam
16:25	16:30	16:40	400 m	női	U23	2. időfutam
16:35	16:40	16:50	400 m	férfi	U20	1. időfutam
16:35	16:40	17:10	Kalapácsvetés	női	U23, U20	

16:40	16:45	16:55	400 m	férfi	U20	2. időfutam
16:45	16:50	17:00	400 m	férfi	U20	3. időfutam
16:55	17:00	17:10	400 m	női	U20	1. időfutam
17:00	17:05	17:15	400 m	női	U20	2. időfutam
17:05	17:10	17:20	400 m	női	U20	3. időfutam
17:10	17:15	18:10	Rúdugrás	női	U23, U20	
17:15	17:20	17:30	400 m	férfi	U23	1. időfutam
17:20	17:25	17:35	400 m	férfi	U23	2. időfutam
17:30	17:35	17:45	1500 m	női	U20	
17:40	17:45	17:55	1500 m	férfi	U20	
17:50	17:55	18:05	1500 m	női	U23	
18:00	18:05	18:15	1500 m	férfi	U23	
18:10	18:15	18:45	Kalapácsvetés	férfi	U23, U20	
18:15	18:20	18:30	3000 m akadály	női	U20, U23	
18:30	18:35	18:45	3000 m akadály	férfi	U20, U23	
18:53	18:58	19:10	4x100 m	női	U23	
19:03	19:08	19:20	4x100 m	férfi	U23	
19:15	19:20	19:30	5000 m gyaloglás	női	U23, U20	
19:50	19:55	20:05	5000 m gyaloglás	férfi	U23, U20	

**Call Room megjelenési és bevezetési időpontok táblázata  
2024.07.28., vasárnap**

Call Room nyit:	Call Room zár (Legkésőbbi megjelenés)	Kezdési időpont:	Versenyszám:			
12:40	12:45	13:15	Diszkoszvetés	női	U20	
12:45	12:50	13:20	Távolugrás	férfi	U20	
12:55	13:00	13:30	Súlylökés	női	U23	
13:53	13:58	14:10	400 m gát	női	U20	1. időfutam
14:00	14:05	14:17	400 m gát	női	U20	2. időfutam
14:08	14:13	14:25	400 m gát	női	U23	
14:18	14:23	14:35	400 m gát	férfi	U20	
14:20	14:25	14:55	Távolugrás	női	U20	
14:20	14:25	14:55	Súlylökés	férfi	U20	
14:28	14:33	14:45	400 m gát	férfi	U23	
14:30	14:35	15:05	Diszkoszvetés	férfi	U23	
14:50	14:55	15:05	200 m	női	U23	1. időelőfutam
14:55	15:00	15:10	200 m	női	U23	2. időelőfutam
15:00	15:05	15:15	200 m	férfi	U23	1. időelőfutam

15:05	15:10	15:20	200 m	férfi	U23	2. időelőfutam
15:10	15:15	15:25	200 m	férfi	U23	3. időelőfutam
15:20	15:25	15:35	200 m	női	U20	1. időelőfutam
15:25	15:30	15:40	200 m	női	U20	2. időelőfutam
15:30	15:35	15:45	200 m	női	U20	3. időelőfutam
15:35	15:40	15:50	200 m	férfi	U20	1. időelőfutam
15:40	15:45	15:55	200 m	férfi	U20	2. időelőfutam
15:45	15:50	16:00	200 m	férfi	U20	3. időelőfutam
15:50	15:55	16:05	200 m	férfi	U20	4. időelőfutam
15:55	16:00	16:10	200 m	férfi	U20	5. időelőfutam
15:55	16:00	16:30	Súlylökés	férfi	U23	
16:00	16:05	16:15	200 m	férfi	U20	6. időelőfutam
16:00	16:05	16:35	Távolugrás	férfi	U23	
16:05	16:10	16:40	Diszkoszvetés	női	U23	
16:10	16:15	16:25	200 m	női	U23	döntő
16:15	16:20	16:30	200 m	férfi	U23	döntő
16:25	16:30	16:40	800 m	női	U20	1. időfutam
16:32	16:37	16:47	800 m	női	U20	2. időfutam
16:40	16:45	16:55	800 m	férfi	U20	
16:50	16:55	17:05	800 m	női	U23	
17:00	17:05	17:15	800 m	férfi	U23	1. időfutam
17:07	17:12	17:22	800 m	férfi	U23	2. időfutam
17:20	17:25	17:35	200 m	női	U20	döntő
17:25	17:30	17:40	200 m	férfi	U20	döntő
17:30	17:35	18:05	Diszkoszvetés	férfi	U20	
17:35	17:40	17:50	5000 m	női	U23, U20	
17:35	17:40	18:10	Súlylökés	női	U20	
17:40	17:45	18:15	Távolugrás	női	U23	
18:05	18:10	18:20	5000 m	férfi	U20	
18:30	18:35	18:45	5000 m	férfi	U23	
18:48	18:53	19:05	4x400 m	férfi	U23	
18:58	19:03	19:15	4x400 m	női	U23	

2. számú melléklet:

**Futambeosztások  
(100m és 200m síkfutás, illetve 100m és 110m gátfutás esetén)**

Atléták száma:	Előfutamok száma	Döntőbe helyezéssel továbbjutók létszáma előfutamonként (Q)	Döntőbe idővel továbbjutók létszáma (q)
1-8	1	0	8
9-16	2	3	2
17-24	3	2	2
25-32	4	1	4
33-40	5	1	3
41-48	6	1	2
49 fő felett	7+	0	8